

Schrittweise Anleitung zur Handwäsche



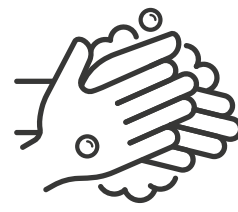
1

Hände nass machen



2

Hände einseifen



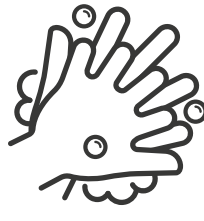
3

Handflächen so aneinander reiben, dass die ganzen Hände mit Seife bedeckt sind



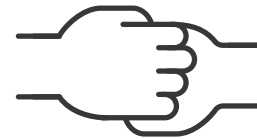
4

Jede Handfläche gegen den Handrücken der anderen reiben



5

Handfläche gegen Handfläche und zwischen den Fingern reiben



6

Finger ineinandergreifen und gegeneinander reiben



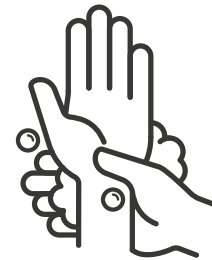
7

Jeden Daumen mit der anderen Hand reiben



8

Fingerspitzen in Kreisen an der anderen Handfläche reiben



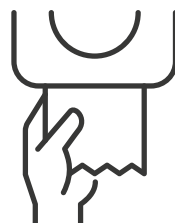
9

Handgelenke mit der anderen Hand reiben



10

Hände mit Wasser abspülen und Wasserhahn mit dem Ellbogen abdrehen



11

Hände abtrocknen, vorzugsweise mit einem Einweghandtuch

Die Handwäsche sollte etwa 15 bis 30 Sekunden dauern